

Dournazac

Sentier Botanique



Ce livret a été réalisé par Yolande, de l'association « Nos villages et nos chemins ».

Sentier botanique de Dournazac (1,600 km)

Liste des plantes présentées dans ce livret

1. Frêne
2. Cornouiller sanguin
3. Chêne pédonculé
4. Massette
5. Cirse des marais
6. Robinier-faux-acacia
7. Geranium herbe à Robert
8. Ego-pode podagraire
9. Impatiens-Balsamine jaune
10. Iris faux-acore
11. Reine des prés
12. Chèvrefeuille des bois
13. Polypode commun
14. Populage des marais
15. Jacinthe des bois
16. Houx
17. Cyprès chauve
18. Angélique des bois
19. Epiaire des bois
20. Sureau noir
21. Houblon
22. Digitale pourpre
23. Bourdaine
24. Scrofulaire noueuse
25. Conopode dénué
26. Linaire rampante
27. Compagnon rouge
28. Benoîte commune
29. Aubépine
30. Tamier commun
31. Sceau de Salomon
32. Blechnum en épi



Frêne

Fraxinus excelsior

Autrefois, on fabriquait dans nos campagnes une agréable boisson connue sous le nom de : Frênette

Le bois du frêne donne les meilleurs manches d'outils

Les feuilles de frêne entrent dans la composition de tisanes dont celle dite : centenaire

OLEACEAE

Lo cantaridier



Cornouiller sanguin

Cornus sanguinea

Floraison : Mai - Juill.

Fruits toxiques

Les jeunes tiges souples du Cornouiller sont utilisées en vannerie

Son bois dur était utilisé dans la confection d'outils, de javelots et de peignes

CESTACEAE

Lo bòsc punais



Chêne pédonculé

Quercus robur

Porteur de gui, plante sacrée des druides, le chêne était l'objet d'une grande vénération, et c'est sous son ombre que se déroulaient les cultes

FAGACEAE

Lo rover blanc



Massette

Typha latifolia

Floraison : Juin - Août

Les tiges servaient autrefois à faire des quenouilles pour filer la laine.

Les massettes peuvent être utilisées pour le traitement par phytoépuration des eaux usées ou stagnantes.

THYPHACEAE

La leuria



Cirse des marais

Cirsium palustre

Floraison : Mai - Sept.

Habitat : marais, tourbières, milieux humides

Fleurs purpurines, capitules agglomérés

Plante médicinale, diurétique

D'après Coste, du grec Kirsos (varice) plante qui guérit les varices

ASTERACEAE

Lo chaucit



Robinier-faux-acacia

Robinia pseudoacacia

Floraison : Mai - Juin

Les fleurs de Robinier riches en nectar attirent les abeilles.

Pour produire 1 kg de miel, les abeilles doivent visiter environ 1.600.000 fleurs.

Les fruits forment une gousse aplatie qui peut atteindre 10 cm de long

FABACEAE

Lo robinier



Geranium herbe à Robert

Geranium robertianum

Floraison : Mars - Oct.

Froisse une plante d'herbe à Robert..... Elle dégage une odeur de bouc !!!!!

GERANIACEAE

La forcheta dau diable



Egopode podagraire

Floraison : Juin

Aegopodium podagraria

Herbe de Saint Gérard

La plante était utilisée pour soigner la goutte

APIACEAE



**Impatiente - Balsamine
jaune**

Impatiens noli-tangere

Floraison : Juin

La catapulte : voici une astucieuse invention de l'impatiente pour disséminer ses graines et conquérir de nouveaux espaces

BALSAMINACEAE

L'èrba de santa catarina



Iris faux-acore

Iris pseudacorus

Floraison : Avril - Juill.

La fleur d'iris a été prise comme emblème par le roi Louis VII qui partait en croisade, elle est devenue « fleur de Lys » du blason des rois de France.

Riche en tanin, le rhizome de l'iris des marais est utilisé pour le tannage.

IRIDIACEAE



Reine des prés

Fillipendula ulmaria

Floraison : Juin - Sept.

La racine contient de la salicine.

Cette substance a été isolée en 1825 par Fontana, pharmacien à Lariza près de Vérone.

Les fleurs peuvent aromatisées des sirops ou des sorbets.

Les fruits sont enroulés en spirale.

Plante non menacée, mais en forte régression en raison du recul des zones humides, suite aux drainages et à leur comblement.

ROSACEAE



Chèvrefeuille des bois

Lonicera periclymenum

Floraison : Juin - Sept.

Le parfum dégagé par le chèvrefeuille a un effet attracteur sur de nombreux insectes surtout les papillons de nuit.

Il sert de nurserie a beaucoup de chenilles.

CAPRIFOLIACEAE

Lo brosta-chabra



Polypode commun

Polypodium vulgare

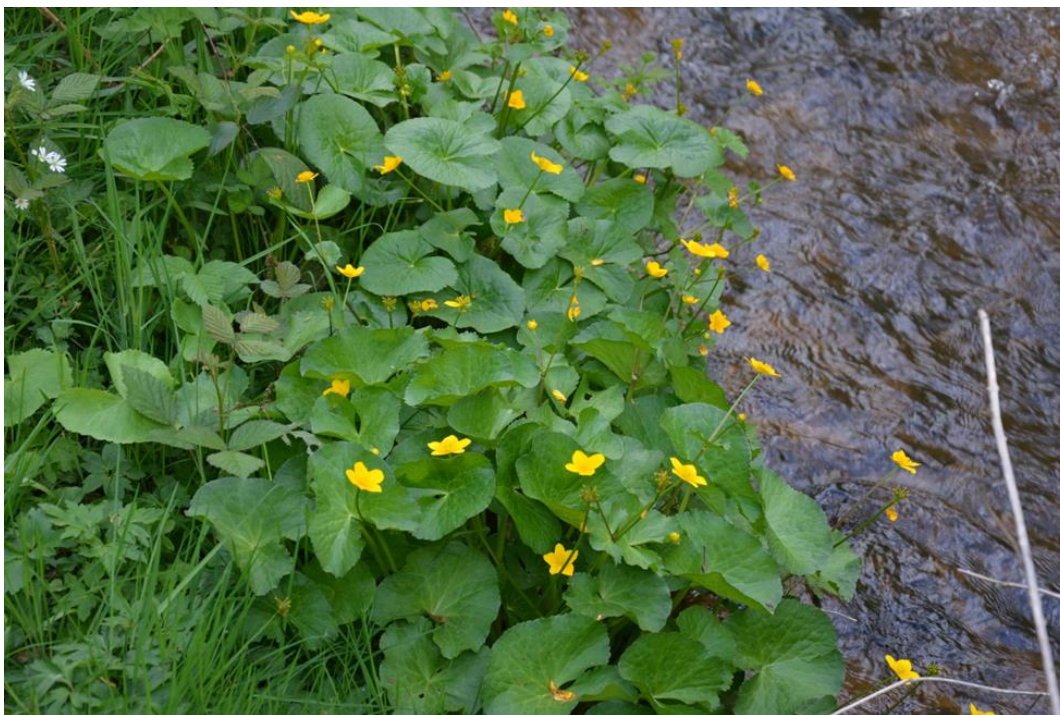
Réglisse de bois

On rencontre le polypode sur les rochers, les troncs d'arbre et les vieux murs dans la France entière

Le polypode préfère les sols siliceux, on le rencontre rarement sur les sols calcaires

POLYPODIACEAE

Lo faugiera sauvatja



Populages des marais

Caltha palustris

Floraison : Mars - Juin

Plante mellifère, riche en nectar.

Les fleurs séchées et mélangées à l'alun fournissent une belle couleur rouge

RENUNCULACEAE

Lo paiolet



Jacinthe des bois

Hyacinthoides non-scripta

Floraison : Avril - Juin

Hyacinthe était un jeune éphèbe d'une grande beauté, intensément aimé d'Apollon. Ce dernier, lors d'un lancer de disque tua l'adolescent dont le sang se transforma en fleur de jacinthe

ASPARGACEAE

Lo muguet blu



Houx

Ilex aquifolium

Floraison : Mai- Juin

D'après une tradition Béarnaise, Dieu créa le laurier aux feuilles odorantes. Le diable voulut l'imiter mais ne réussit qu'à concevoir le houx au feuillage épineux et dénué de parfum.

AQUIFOLIACEAE

Lo grafolaud



Cyprès chauve

Taxodium distichum

Le cyprès chauve est originaire du Sud-Est des Etats-Unis

Le cyprès chauve se distingue par la croissance de racines aériennes particulières « les pneumatophores »

Les organes lignifiés émergent du sol tout autour du tronc.

Le cyprès chauve fut introduit en Europe en 1637.

TAXODIACEAE



Angélique sauvage

Angelica sylvestris

Floraison Juill. - Sept.

On utilisait la racine d'Angélique à la Renaissance sous le nom de racine du Saint-Esprit pour soigner de nombreux maux.

Selon Paracelse, elle fut un merveilleux médicament lors de l'épidémie de peste à Milan en 1510

APIACEAE



Eupatoire des bois

Stachys sylvatica

Floraison : Juill. – Oct.

Ortie puante - Ortie des crapauds

Les feuilles dégagent une odeur très désagréable évoluant vers un arôme proche du cèpe.

Fleurs pourpre tachetées de blanc

LAMIACEAE

Sureau noir

Sambucus nigra

Floraison : Mai - Sept.

Espèce aussi appelé Arbre de Judas, car c'est à la branche d'un sureau noir que Judas se serait pendu.

Le nom latin Sambucus fait allusion aux flûtes (cambuse) que les pâtres taillaient dans le bois tendre du sureau dont les rameaux sont creux

ADOXACEAE





Houblon

Humulus lupulus

Floraison : Juin – Sept.

Les Romains, croyant que le houblon suçait la sève des arbres sur lesquels il grimpait, l'appelèrent *lupulus* (petit loup)

Ce sont les cônes femelles séchés qui sont utilisés pour parfumer la bière.

CANNABACEAE

L'auberon



Digitale pourpre

Digitalis purpurea

Floraison : Mai - Juill.

La digitale est une plante extrêmement toxique par la présence de digitaline dans ses tissus

En vieux pays celte les femmes badigeonnaient les interstices du dallage de leurs chaumières avec une préparation à base de gants de notre dame (digitale). Les forces souterraines néfastes ne pouvaient alors plus faire irruptions

PLANTAGINACE

Lo petaraud



Bourdaine

Rhamnus frangula

Floraison : Mai - Juin

Un arbre aux multiples usages : se chauffer, se soigner, fabriquer des paniers, teindre les vêtements, attirer les abeilles pour le miel.

Son fruit très prisé des chevreuils contient un alcaloïde aux effets psychotropes

RHAMNACEAE

Lo pudet nigra



Scrofulaire noueuse

Scrophularia nodosa

Floraison Juill. – Sept.

Les feuilles de la scrofulaire dégagent une odeur amère, fétide, odeur de putréfaction

SCROPHULARIACEAE

L'érba dau siètg



Conopode dénudé

Conopodium majus

Floraison : Avril - Juin

Noisette de terre

Le tubercule du conopode a été en effet providentiel en temps de famine extrême

Conopodium mot forgé à partir de deux termes grecs :

Kônos : cône

Podion : pied

L'ensemble évoquant le tubercule de la racine

APIACEAE

Lo brenon



Linaire rampante

Linaria repens

Floraison : Juin – Sept.

La linaire rampante est arrivée il y a longtemps en Finlande, sur les navires

La corolle striée violet de cette plante est caractéristique

PLANTAGINACEAE



Compagnon rouge

Silene dioica

Floraison : Juin – Juill.

En langage populaire, le compagnon rouge a reçu divers surnoms, tels que Robinet rouge ou Ivrogne

CARYOPHYLLACEAE



Benoîte commune

Geum urbanum

Floraison : Mai- Sept.

Autrefois on utilisait la racine pour remplacer le clou de girofle.

Elle était considérée comme une plante magique associée à la magie blanche.

ROSACEAE

L'érba de sent Beneit



Aubépine

Crataegus monogyna

Floraison : Avril - Mai

Aubépine du latin
Albaspina (épine blanche)
qui en est l'origine

Les fruits sont des cenelles

ROSACEAE



Tamier commun

Dioscorea communis

Floraison : Mars - Avril

Herbe aux femmes battues, qui soignait les
coups

Celse, médecin du temps d'Auguste, en
conseillait l'emploi pour détruire les poux

DIOSCOREACEAE

Reponchou



Sceau de Salomon

Polygonatum multiflorum

Floraison : Avril - Mai

Les rhizomes portent les cicatrices des anciennes tiges, on dit que ces marques ont la forme du sceau de Salomon ancien roi d'Israël au 10^{ème} siècle avant J-C

ASPARAGACEAE



Blechnum en épi

Blechnum spicant

Le blechnum en épi est assez commun à commun dans presque toute la France, Mais rare ou absent par endroits surtout dans le sud.

Forêts humides et ombragées, sur sols siliceux

BLECHNACEAE



Le mot du Maire

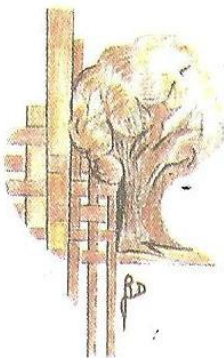
Grâce à l'investissement important doublé d'une grande compétence des acteurs du club de Gymnastique volontaire, est né un sentier botanique qui par son côté pédagogique s'adresse à tout adulte désireux d'apprendre ou de découvrir et par son côté ludique aux enfants. Même les spécialistes ne sont pas oubliés avec le relevé complet des végétaux du terrain !

Ce nouveau parcours ancre la commune de Dournazac dans ses valeurs de biodiversité dont je ne peux que me féliciter.

Le circuit sera évolutif tant dans sa technicité que par la possibilité d'obtenir, avec les autres sentiers, un maillage du territoire favorable aux promeneurs flâneurs ou marcheurs de tous âges.

Merci à toutes celles et à tous ceux qui œuvrent à donner une image positive et attractive pour notre environnement.

Christian Bonnat



MAIRIE de DOURNAZAC

1, rue du 11 Novembre
87230 DOURNAZAC