

GYMNASTIQUE « Bien-être »

à la salle des fêtes - Avec l'animatrice Catherine Lemerancier

- Mardi de 9 h 45 à 11 h 00
- Jeudi de 19 h à 20 h

GYMNASTIQUE

« Passerelle »

Mercredi 10h

le 12 septembre

Pour reprendre une activité physique
avec des exercices qui
conduisent à la marche ou à la



AQUAGYM

à la piscine d'Aixe sur Vienne

Animé par Sébastien

Lundi de 20 h 45 à 21 h 30

(Covoiturage possible)



QI-GONG

inscription uniquement le Qi-Gong :

61€

Stage Mensuel de 3 heures

Samedi de 14 h à 17 h reprise en 2019

Salle polyvalente

Animé par Mauricette Mazieres

