GYMNASTIQUE

Salle Polyvalente de Dournazac

Avec l'animatrice Catherine Lemercier

Mardi de 9h45 à 11h - BIEN ÊTRE

Jeudi de 19h à 20h- Tendances et forme

ACTIVITES PHYSIQUES INDIVIDUELLES ADAPTEES

Avec l'animatrice Catherine Lemercier

- - - - - - - - - - -

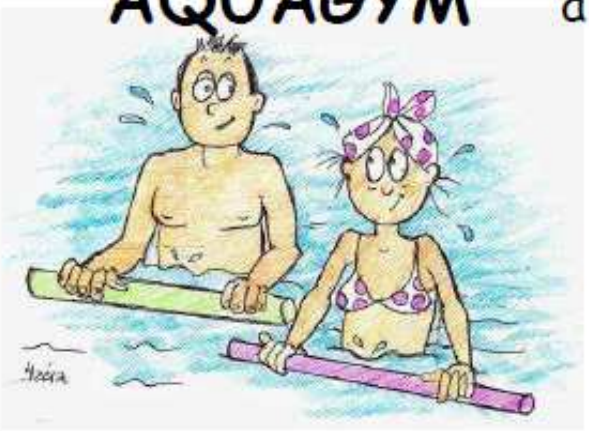
Les mercredi de 10h à 11h

A la salle Polyvalente de Dournazac

- - - - - - - - - - -

AQUAGYM

à la piscine d'Aixe sur Vienne



Animé par Sébastien

Lundi de 20 h45 à 21 h30

(Covoiturage possible)